

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ»	
Система менеджмента качества	Инструкция для посетителей о мерах безопасности во время занятий плаванием и посещением бассейна «Водолей»	Стр.1 из 6
Управление инфраструктурой и производственной средой		

СОГЛАСОВАНО

Председатель

профсоюзного комитета

М.А. Иваненко

30.11. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «НГУЭУ»

П.А. Новгородов

30.11. 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ
ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ
И ПОСЕЩЕНИЕМ БАССЕЙНА «ВОДОЛЕЙ»**

Сведения об инструкции

1 РАЗРАБОТАНА Трощенко С.В., специалистом по охране труда.

2 УТВЕРЖДЕНА И ВВЕДЕНА В ДЕЙСТВИЕ Приказом от 30.11.2022 г. № 681/0

3 ВВЕДЕНА ВЗАМЕН Инструкции № 10 для обучающихся НГУЭУ о мерах безопасности во время занятий плаванием и посещением бассейна, утвержденной приказом от 16.02.2018 № 67/о.

4 ВНЕСЕНА отделом делопроизводства.

ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА

Руководитель экспертной группы:

Шмаков О.А., проректор по общим вопросам.

Члены экспертной группы:

Печеркина Н.Н., и.о. начальника службы охраны труда;

Денисова А.В., начальник юридического отдела;

Олешко О.Н., начальник управления эксплуатации.

Настоящий документ и изменения к нему рассылаются в подразделения в течение трех дней с момента утверждения. Изменения к документу вводятся в действие приказом ректора.

1 Область применения

1.1 Настоящая инструкция устанавливает общие требования техники безопасности в бассейне «Водолей» федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ» (далее – ФГБОУ ВО «НГУЭУ», Университет).

1.2 Настоящая Инструкция обязательна к применению инструкторам по плаванию и преподавателям, осуществляющим занятия в бассейне «Водолей».

2 Общие требования безопасности

2.1 Посетители обязаны ознакомиться с настоящей инструкцией о мерах безопасности во время занятий плаванием и посещением бассейна.

2.2 К занятиям в бассейне допускаются посетители:

- не имеющие медицинских противопоказаний;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности от инструктора или преподавателя;
- имеющие необходимые плавательные принадлежности (купальный костюм/плавки, плавательную шапочку, очки для плавания, полотенце, мыло, мочалку и сланцы).

2.3 В случае, если посетитель не умеет плавать, он должен сообщить об этом инструктору по плаванию или преподавателю, который проводит занятия в бассейне.

2.4 Посетители обязаны строго соблюдать правила внутреннего распорядка бассейна, правила техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования администраторов, инструкторов, медицинского персонала.

2.5 Опасными факторами в бассейне являются:

- физические (скользкие поверхности, острые кромки и сколы поверхностях ванн и пола; шум; электрооборудование (сушилки, фены); горячая вода; пониженные значения температуры воды и воздуха; вероятность механической асфиксии);
- химические (повышенная концентрация химических веществ в воде и воздухе).

2.6 О любом несчастном случае необходимо немедленно сообщить инструктору, преподавателю или иному работнику бассейна.

2.7 Посетителям запрещается без разрешения инструктора или преподавателя, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся оборудованию и пользоваться им.

2.8 Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца.

3 Требования безопасности перед началом занятий

3.1 С разрешения дежурного администратора пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду. Снять с себя часы, висючие сережки, съемные зубные протезы и т.д.

3.2 Переобуться в сланцы (уличную обувь сдать в гардероб).

3.3 Вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма).

3.4 Надеть купальный костюм и шапочку.

3.5 Осторожно войти в помещение бассейна.

3.6 С разрешения инструктора или преподавателя войти в воду по специальным лестницам, спиной к воде.

3.7 Выполнять задания строго на дорожке, указанной инструктором или преподавателем.

3.8 Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

4 Требования безопасности во время занятий

Во время занятий занимающийся обязан:

4.1 Неукоснительно выполнять все указания инструктора или преподавателя, проводящего занятия, строго на дорожке соответственно расписания;

4.1.2 При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточный интервал и дистанцию, чтобы не было столкновений;

4.1.3 При плавании на дорожке более одного человека держаться правой стороны во избежание столкновения;

4.1.4 Выполнять прыжки с тумбочек только с разрешения инструктора или преподавателя, проводящего занятия;

4.1.5 Выполнять ныряние потоком, друг за другом, не стартовать, пока нырнувший впереди не появится на поверхности воды;

4.1.6 Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, калабашки и т.д.) только с разрешения и под руководством инструктора или преподавателя, проводящего занятия.

4.1.7 При плохом самочувствии сразу сообщить инструктору или преподавателю.

4.2 Посетителям запрещается:

4.2.1 Выполнять любые действия без разрешения инструктора или преподавателя, проводящего занятия;

4.2.2 Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;

4.2.3 «Топить» друг друга;

4.2.4 Громко кричать, подавать ложную тревогу;

4.2.5 Снимать шапочку для плавания;

4.2.6 Бегать в помещении бассейна, в раздевалках;

4.2.7 Прыгать в воду с бортиков и лестниц;

4.2.8 Висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в бассейне;

4.2.9 Плавать поперек разделительных дорожек бассейна;

4.2.10 Нырять с тумбочек и плавать под водой без разрешения инструктора или преподавателя, проводящего занятия.

4.2.11 Оставаться при нырянии долго под водой;

4.2.12 Изменять резко направление своего движения в воде;

4.2.13 Выполнять упражнения с жевательной резинкой во рту;

4.2.14 Вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения инструктора или преподавателя, проводящего занятия.

4.2.15 Выходить из воды и покидать бассейн без разрешения инструктора или преподавателя.

Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий.

5 Требования безопасности по окончании занятий

5.1 С разрешения инструктора или преподавателя выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде.

5.2 С разрешения инструктора или преподавателя, проводящего занятия, организованно покинуть помещение бассейна.

5.3 Принять душ, одеться, просушить волосы под феном.

5.4 При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом инструктора или преподавателя, проводящего занятия.

6 Требования безопасности в аварийных ситуациях

6.1 При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущениях в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом инструктору или преподавателю, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре плавательного бассейна.

6.2 Почувствовав озноб, сообщить об этом инструктору или преподавателю, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

6.3 При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.4 При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом инструктору или преподавателю, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

6.5 При получении травмы сообщить об этом инструктору или преподавателю, проводящему занятия.

7 Ответственность

За нарушение требований настоящей инструкции виновные лица могут быть привлечены к административной, дисциплинарной или уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Ответственный разработчик:

Специалист по охране труда



С.В. Трощенко