

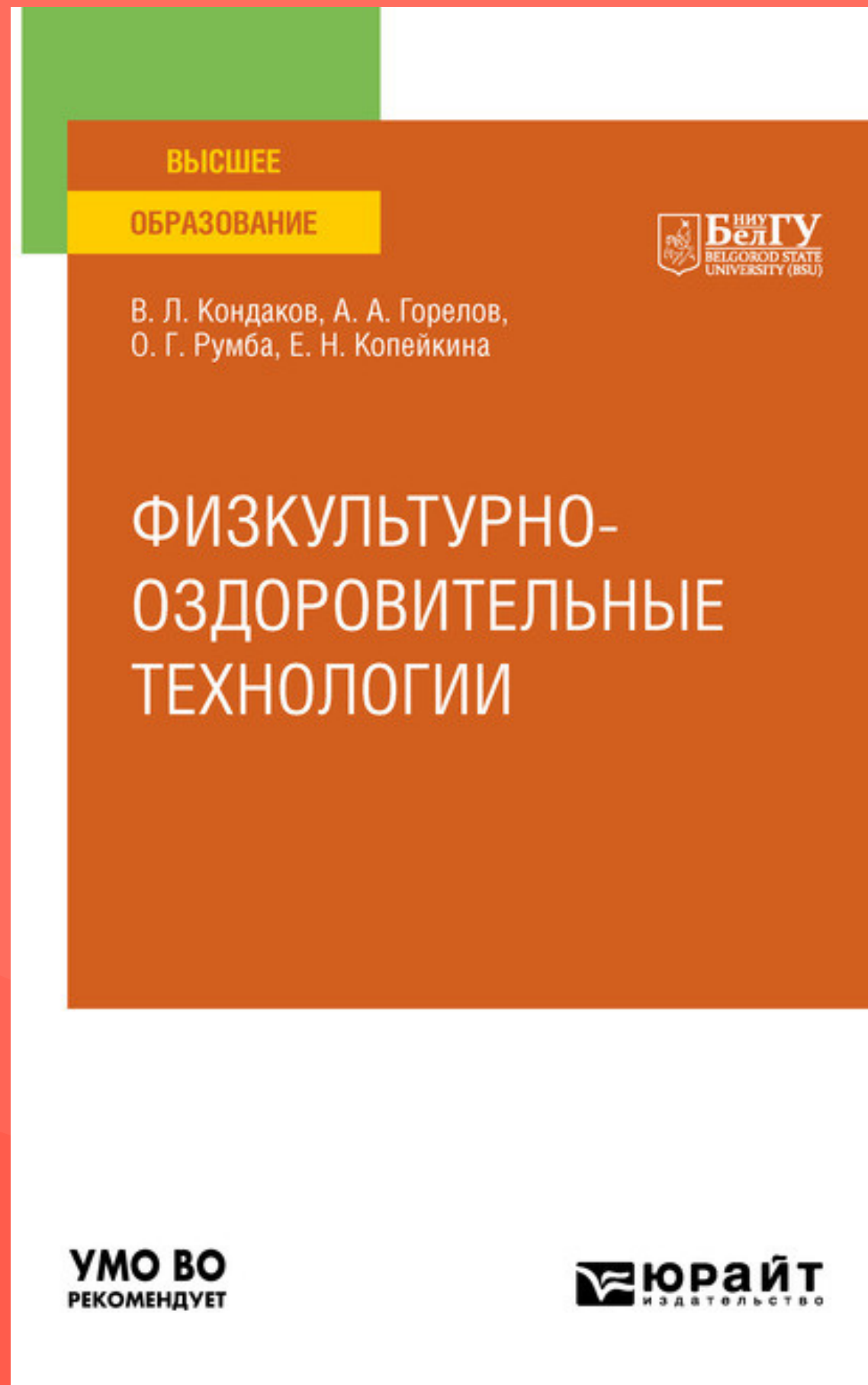
Я ВЫБИРАЮ СПОРТ

Электронная выставка

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ :
УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ВУЗОВ / В. Л. КОНДАКОВ, А. А.
ГОРЕЛОВ, О. Г. РУМБА, Е. Н. КОПЕЙКИНА. – МОСКВА :
ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮРАЙТ, 2020. – 334 С.– ISBN 978-5-534-
13599-2.**

**В ДАННОМ УЧЕБНОМ ПОСОБИИ ПРЕДСТАВЛЕНА
МЕТОДОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОДЕРЖАНИЯ И
НАПРАВЛЕННОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ТЕХНОЛОГИИ, КАК ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ, С
ОПИСАНИЕМ ЕЁ БАЗОВЫХ КОМПОНЕНТОВ, А ТАКЖЕ НАУЧНО
ОБОСНОВАНА СИСТЕМА ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ
МОЛОДЕЖИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ
СОВРЕМЕННОГО ВУЗА ПУТЁМ ПОВСЕМИСТНОГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДОЛОГИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.
РАСКРЫТ ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫЙ ПОДХОД В РЕШЕНИИ
ПРОБЛЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НА
ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
ПРОСТРАНСТВЕ СОВРЕМЕННОГО ВУЗА НОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.**

РЕЖИМ ДОСТУПА: [HTTPS://URAIT.RU/BCODE/466072](https://urait.ru/bcode/466072)



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА : УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ВУЗОВ / Е. В. КОНЕЕВА [И ДР.] ; ПОД РЕДАКЦИЕЙ Е. В. КОНЕЕВОЙ. – 2-Е ИЗД., ПЕРЕРАБ. И ДОП. – МОСКВА : ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮРАЙТ, 2020. – 599 С. – ISBN 978-5-534-12033-2.

ВЫСШЕЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

Под редакцией Е. В. Конеевой

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

2-е издание

УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО

В КУРСЕ ВЕДЕТСЯ ПОВЕСТВОВАНИЕ О ЦЕЛИ И ЗАДАЧАХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, ОСОБЕННО В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, ОСНОВОЙ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ СОЗДАНИЕ ФУНДАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ФОРМИРОВАНИЯ ИХ ЛИЧНОСТИ. СОДЕРЖИТ СВЕДЕНИЯ О КОНЦЕПЦИИ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ. КУРС ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СВЕДЕНИЯ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ, ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И ДР.

РЕЖИМ ДОСТУПА: [HTTPS://URAIT.RU/BCODE/446683](https://urait.ru/bcode/446683)



БЕГИДОВА, Т. П. ОСНОВЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ : УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ВУЗОВ / Т. П. БЕГИДОВА. – 2-Е ИЗД., ИСПР. И ДОП. – МОСКВА : ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮРАЙТ, 2021. – 191 С. – ISBN 978-5-534-07190-0.

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ПОСВЯЩЕНО ОРГАНИЗАЦИИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. В НЕМ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ, ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ, А ТАКЖЕ ПОКАЗАНО ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРОБЛЕМАМИ ИНВАЛИДОВ. КНИГА ДОПОЛНЕНА ПРИЛОЖЕНИЯМИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СТУДЕНТАМ ОСВОИТЬ МАТЕРИАЛЫ УЧЕБНОГО ПОСОБИЯ.

РЕЖИМ ДОСТУПА: [HTTPS://URAIT.RU/BCODE/472970](https://urait.ru/bcode/472970)

БАКАЛАВР. ПРИКЛАДНОЙ КУРС

А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ



УМО ВО рекомендует
УМО рекомендует



Юрайт

biblio-online.ru

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА : УЧЕБНИК И ПРАКТИКУМ ДЛЯ ВУЗОВ / А. Б. МУЛЛЕР [И ДР.]. – МОСКВА : ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮРАЙТ, 2020. – 424 С. – ISBN 978-5-534-02483-8.

В УЧЕБНИКЕ ДОСТУПНО И КОМПАКТНО ИЗЛОЖЕНЫ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ДАНЫ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И САМОКОНТРОЛЯ. ТАКЖЕ ПРЕДСТАВЛЕН МАТЕРИАЛ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТА.

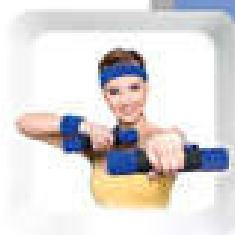
РЕЖИМ ДОСТУПА: [HTTPS://URAIT.RU/BCODE/449973](https://urait.ru/bcode/449973)

БАКАЛАВР. АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС

И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

УЧЕБНИК



УМО ВО рекомендует



ФИНАНСОВЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Юрайт

biblio-online.ru

ПИСЬМЕНСКИЙ, И. А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА : УЧЕБНИК
ДЛЯ ВУЗОВ / И. А. ПИСЬМЕНСКИЙ, Ю. Н. АЛЛЯНОВ. –
МОСКВА : ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮРАЙТ, 2021. – 450 С. – ISBN
978-5-534-14056-9.

В КУРСЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, РАСКРЫТЫ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ КАК ГЛАВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЦЕННОСТИ. РАССМОТРЕНЫ БИОХИМИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ И МЕХАНИЗМОВ ЭНЕРГООБРАЗОВАНИЯ В МЫШЦАХ; БИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ И ФУНКЦИЯ МИКРОЭЛЕМЕНТОВ, БЕЛКОВ, КРОВИ, КАПИЛЛЯРОВ, ЛИМФЫ. СИСТЕМАТИЗИРОВАНЫ И ОБОБЩЕНЫ ДАННЫЕ ПО ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ И РЕАБИЛИТАЦИИ СТУДЕНТОВ. СОДЕРЖАТСЯ МАТЕРИАЛЫ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ, НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛЯ. В РАБОТЕ ИЗЛОЖЕНЫ ОБЩИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, КОТОРЫЕ ВКЛЮЧАЮТ МЕТОДИКУ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ. СОДЕРЖИТСЯ МЕТОДИКА КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ И ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ.

РЕЖИМ ДОСТУПА: [HTTPS://URAIT.RU/BCODE/469114](https://urait.ru/bcode/469114)

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

М. Н. Стриханов, В. И. Савинков

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ВУЗАХ

2-е издание



СООБЩЕСТВУ
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
ВУЗОВ
И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОБЪЕКТОВ

ЮРАЙТ
RUSSIA

СТРИХАНОВ, М. Н. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ВУЗАХ : УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ / М. Н. СТРИХАНОВ, В. И. САВИНКОВ. – 2-Е ИЗД. – МОСКВА : ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮРАЙТ, 2021. – 160 С. – ISBN 978-5-534-10524-7.

В НАСТОЯЩЕМ УЧЕБНОМ ПОСОБИИ РАССМОТРЕНЫ ПРОБЛЕМЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ. АНАЛИЗИРУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ: ВОВЛЕЧЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ В ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ, СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА ВУЗОВ, КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КАФЕДР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ПОДКРЕПЛЕН РЕЗУЛЬТАТАМИ ОБЩЕРОССИЙСКОГО СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ И ДАННЫМИ ОФИЦИАЛЬНОЙ СТАТИСТИКИ. В ПОСОБИИ ШИРОКО ОСВЕЩАЮТСЯ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.

РЕЖИМ ДОСТУПА: [HTTPS://URAIT.RU/BCODE/473770](https://urait.ru/bcode/473770)

ВЛАДИМИР ДЮКОВ

БИОЭНЕРГЕТИКА В ФИТНЕСЕ И СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ



ДЮКОВ, В. БИОЭНЕРГЕТИКА В ФИТНЕСЕ И СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ / В. ДЮКОВ. – МОСКВА : ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ», 2016. – 86 С. – ISBN 978-5-9907240-0-6.

В КНИГЕ РАСКРЫВАЮТСЯ УНИКАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, МЕТОДОВ ТЕЛЕСНООРИЕНТИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ, АДАПТИРОВАННЫХ ВОСТОЧНЫХ МЕТОДИК, В ЧАСТНОСТИ, ТЕХНИК ДЫХАНИЯ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ СУЩЕСТВЕННО ОПТИМИЗИРОВАТЬ И ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, А ТАКЖЕ СПОСОБСТВУЮТ РОСТУ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. РАССМАТРИВАЕМЫЕ ПРИНЦИПЫ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ БИОЭНЕРГИИ ЧЕЛОВЕКА И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ БИЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ БАЗИСНЫМИ И УНИВЕРСАЛЬНЫМИ.

РЕЖИМ ДОСТУПА: [HTTPS://WWW.IPRBOOKSHOP.RU/43903.HTML](https://www.iprbookshop.ru/43903.html)

Бьёрн Кафка и Олаф Йеневайн

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

СПОРТ · ФИТНЕС

ПРОСТО // ЭФФЕКТИВНО // БЫСТРО

НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ
ФИТНЕСА
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ,
ПРОДВИНУТЫХ
И ПРОФЕССИОНАЛОВ



ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ»

БЬЁРН, КАФКА ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА. СПОРТ, ФИТНЕС / КАФКА БЬЁРН, ЙЕНЕВАЙН ОЛАФ. – МОСКВА : ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ», 2016. – 176 С. – ISBN 978-5-906839-14-5.

КНИГА ИЗВЕСТНЫХ НЕМЕЦКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ – ТРЕНЕРА ПО ФИТНЕСУ БЬЁРНА КАФКИ И ФИЗИОТЕРАПЕВТА ОЛАФА ЙЕНЕВАЙНА РАССКАЗЫВАЕТ О КЛЮЧЕВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ, ПОЯСНЯЯ ИХ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА РАЗНЫЕ ГРУППЫ МЫШЦ. В КНИГУ ВКЛЮЧЕНО ОПИСАНИЕ 40 ТРЕНИРОВОК ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ, ПРОДВИНУТЫХ И ПРОФЕССИОНАЛОВ.

РЕЖИМ ДОСТУПА: [HTTPS://WWW.IPRBOOKSHOP.RU/55571.HTML](https://www.iprbookshop.ru/55571.html)



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ. ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ : УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ / СОСТАВИТЕЛИ С. А. ДОРОШЕНКО, Е. А. ДЕРГАЧ. – КРАСНОЯРСК : СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ, 2019. – 56 С. – ISBN 978-5-7638-4027-8.

СОДЕРЖИТ КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ ПО ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ЗНАНИЙ О ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЯХ ЧЕЛОВЕКА, ОВЛАДЕНИЕ МЕТОДАМИ И СРЕДСТВАМИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

РЕЖИМ ДОСТУПА: [HTTPS://WWW.IPRBOOKSHOP.RU/100141.HTML](https://www.iprbookshop.ru/100141.html)